

贫困的维度数据 心理福祉和主观福祉的国际通用度量指标

2009年10月修订

这份文件含有在2007年5月在贫困的缺失维度研究会上所准备的论文“关于心理福祉和主观福祉的国际通用度量指标”(A Proposal for International Comparable Indicators of Psychological and Subjective Wellbeing)¹里所采用的问卷调查的修订版。论文里所使用的问卷调查在经过修订以后被推荐为可以加入全国规模的个人或者家庭为单位的问卷调查的“度量指标”。这份度量指标提倡7个关于心理福祉和主观福祉的指标:

心理福祉

1. 生活的意义
2. 自主
3. 适应性
4. 人际关系

主观福祉

5. 综合生活满意度
6. 个别的生活满意度

包括物质的满意度(食物, 住房, 收入), 健康, 工作, 安全(人身安全); 亲密度(和朋友以及家人的关系); 地区(教育, 社区, 积极的帮助别人); 精神上/宗教上/哲学上的信仰。

7. 幸福度

MV1 (快乐). 综合考虑各方面的情况, 您觉得您现在快乐吗?	
1. 非常快乐, 2. 一般, 3. 不是很快乐, 4. 非常不快乐, 99. 不知道/无法回答	
MV2 生活满意度	

¹ Samman, Emma (2007), *A proposal for internationally comparable indicators of psychological and subjective wellbeing*. OPHI Working Paper no. 5. Available at http://www.ophi.org.uk/pubs/Samman_Psych_Subj_Wellbeing_FINAL.pdf and in December 2007 *Oxford Development Studies* (35:4, p. 459-486).

MV2_a. 您对您的整体生活满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_b. 您对您的饮食吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_c. 您对您的住房吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_d. 您对您的收入满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_e. 您对您的健康满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_f. 您对您的工作满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_g. 您对您的地区安全等级满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_h. 您对您的朋友满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_i. 您对您的家庭满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_j. 您对您的教育满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_k. 您对您的自由选择自己的生活和命运满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_l. 您对您的尊严满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_m. 您对您的邻居/社区/城镇满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_n. 您对您的帮助他人的能力满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV2_o. 您对您的心灵/宗教/哲学信念满意吗? 1. 非常满意, 2. 满意, 3. 不是很满意, 4. 非常不满意, 99. 不知道/无法回答	
MV3 生活的意义	
MV3_a. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我的生活有很清晰的意义和目的。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV3_b. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我找到了让我的生活理想。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV3_c. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我很清楚什么可以使得我的生活充满意义。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV4 自我治理	
MV4_a. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我可以自由的决定我的生活。	

1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV4_b. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 一般来说, 我可以自由的表达我的想法和观点。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV4_c. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 日常生活中, 我可以很好的做我自己。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV5 个人能力	
MV5_a. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我身边的亲戚朋友告诉我有把事情做好的能力。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV5_b. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 大部分时间, 我能从工作中获得一种成就感。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV5_c. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我觉得自己很有能力。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV6 人际关系	
MV6_a. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我能和身边的人友好的相处。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV5_6. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 我把和我经常联系的人看做是我的朋友。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	
MV6_c. 您觉得下面这个说法符合您的实际吗? 身边的朋友会关心自己。 1. 完全不符合, 2. 不太符合, 3. 比较符合, 4. 完全符合, 99. 不知道/无法回答	